

Séjour 6 jours : Raquette douce à Notre Dame du Pré

Avec Alain PEKER | Accompagnateur en montagne, membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777
Niveau de difficulté : facile, (pour tous)



Notre Dame du Pré est un espace privilégié pour la pratique de la raquette en hiver. A l'écart des grosses stations il s'agit là, d'un écrin de nature préservé, situé sur un plateau d'altitude ensoleillé à près de 1300 mètres d'altitude. Ce séjour propose une découverte des plus beaux itinéraires faciles à peu difficiles départ « raquettes aux pieds, ou d'un peu plus loin, notamment une journée consacrée à l'observation de la faune sauvage depuis une porte d'entrée du Parc National de la Vanoise Toutes les randonnées sont réalisées en petit groupe avec un accompagnateur en montagne diplômé d'état du village. Vous découvrirez des paysages et itinéraires extraordinaires, la vie de la faune sauvage en hiver, la simplicité et la convivialité des habitants d'un authentique village montagnards, des vues imprenables sur le mont Blanc et tellement d'anecdotes partagées pour découvrir la richesse et la bienveillance des habitants de la Tarentaise.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

Pour personnaliser ou privatiser ce séjour, partir aux dates qui vous conviennent, contactez votre accompagnateur

730 euros par personne

Date de départ : le 5 Février 2024 (retour le 10 février 2023)

Points Forts :

- ***Séjour « raquettes aux pieds » dans un site réputé pour la pratique de la raquette.***
- ***Partez en randonnée avec un accompagnateur en montagne du village, expérimenté et expert de l'observation des traces de vies de la faune sauvage.***
- ***1 randonnée journée consacrée à d'observation de la faune sauvage sur une porte d'entrée du Parc National de la Vanoise.***
- ***1 sortie raquette journée pour découvrir les alpages enneigés des hauts de Montalbert***
- ***1 sortie Raquette journée sur le pente du Mont Jovet***
- ***Partez en randonnée avec un petit groupe : 7 participants minimum 10maximum***

Programme jour par jour :

Jour 1 :

Prise en charge du Groupe à la Gare de Moutiers en fin de matinée, accueil du groupe, transfert en taxi à votre hébergement à Notre Dame du Pré,
Buffet froid, Alain vous accueille, vous présente le programme de la semaine.
Distribution du matériel, et balade de mise en jambe pour découvrir en raquette depuis votre hébergement le site du village
Repas chaud pris à l'auberge du village (à 200 mètres de votre hébergement)

Jour 2 :

Départ après le petit déjeuner vers 9 heures. pour une randonnée matinale facile.
Départ raquettes aux pieds pour les panoramas du Glaisy.
A travers prairies enneigées et parcours en forêt, nous rejoignons plusieurs points de vue remarquable sur la vallée et le massif du beaufortin, de la Lausière et le Mont Blanc.
A pas feutré, nous progresserons au cœur d'une zone d'hivernage de chamois. Mais attention, l'animal est très craintif, pouvoir l'observer reste une chance rare.

Retour à votre hébergement vers midi. Repas chaud pris à votre hébergement. Départ vers les rochers des Revenez et la montagnette de Pravin l'après-midi
Retour à votre hébergement vers 16h30

300 mètres de dénivelée positive / 4 heures de marche effective / Nuit en gîte et repas chaud pris à l'auberge du village

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

Jour 3 :

Journée découverte des Hauts de Montalbert

Départ matinal en voiturage après le petit déjeuner. En 15 minutes nous rejoignons La station de Plagne Montalbert. Nous empruntons le télécabine du Fornelet pour nous hisser sans effort à la lisière des alpages à près de 2000 mètres d'altitudes.

Vue magnifique sur le mont Blanc. Découvertes des Dolines de la Tinée.

Pique-nique en altitude pour profiter du panorama ou à l'abri en fonction de la météo.

De nombreux itinéraires hors-piste s'offrent à nous pour rejoindre la station 600 mètres plus bas.

Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants.

150 à 350 mètres de dénivelée positive / 700 à 1000 mètres en descente / 4 à 5 heures de marche effective / Nuit en chambre dans votre gîte et repas chaud pris à votre hébergement.

Jour 4 :

Randonnée journée avec piquenique tiré du sac.

Le matin, nous empruntons le chemin de la montagne pour rejoindre les chalets de pré-communal sous les pentes du mont Jovet. Pique-nique tiré du sac. Vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise et les élégantes aiguilles de la chaîne de la Lauzière.

L'après-midi, descente « dré dans l'pentu » dans des pentes douces et enneigées vers le hameau chargé d'histoire de Hauteville. De multiples itinéraires, tous aussi agréables les uns que les autres s'offrent à nous pour rejoindre le village. Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants.

Retour au village vers 16h30. Repas chaud du soir pris à l'auberge du Village

350 à 400 mètres de dénivelée positive / 4 heures de marche effective / Nuit en chambre double et repas chaud pris au centre.

Jour 5 :

Départ matinal en voiture après le petit déjeuner. En 40 minutes nous rejoignons Peisey Nancroix, le départ de notre randonnée. Nous progressons dans un large vallon glaciaire vers la porte d'entrée du Parc National de la Vanoise,

Découverte de ce site préservé, refuge hivernal des bouquetins, cerfs, biches et autres gypaètes...

Approche des zones d'observation, en veillant à ne pas déranger les animaux sauvages.

Tout au long de la randonnée, observation à la jumelle trépied, prise de vue avec vos smartphones.

Anecdotes et échanges sur la vie de la faune sauvage.

Pique-nique tiré du sac. exploration de l'ensemble de la zone.

Retour en boucle aux voitures vers 16H

150 à 250 mètres de dénivelée positive / 4 heures de marche effective / Nuit au gîte et repas chaud pris à votre hébergement.

Jour 6 :

Petit déjeuner vous avez tout votre temps pour faire vos bagages
Vous devez libérer votre chambre avant 10 heures.
Descente en vallée à la gare de moutiers en Taxi.
Horaire à définir en fonction de l'horaire de départ de votre train.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL

A la gare de Moutiers Salin / Brides-les-bains

DISPERSION

A la gare de Moutiers Salin / Brides-les-bains

ENCADREMENT

Alain PEKER, AEM Diplômé d'état
06 87 92 67 77

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 7 et 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTE :

Facile

Accessible à tous, pas d'aptitudes physiques particulières pour ce séjour.

TRANSFERTS INTERNES :

De la gare de Moutiers à Notre Dame du Pré en taxi

De Notre Dame du Pré à la gare en taxi

De Notre Dame du Pré à Peisey :

LISTE DE MATERIEL INDISPENSABLE :

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, **ordonnance obligatoire si médicaments personnels**, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette, lampe frontale, paire de raquettes et de bâtons

UN MOT SUR VOTRE HEBERGEMENT :

Il s'agit de 2 gîtes situés dans le même bâtiment d'une maison restaurée avec soin du village
Le premier est le gîte du Solier vous obtiendrez le descriptif en cliquant sur : [Le Solier - Gîte à Notre-Dame-du-Pré | GreenGo](#)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>



Logement entier : appartement - Notre-Dame-du-Pré, France

6 voyageurs - 2 chambres - 4 lits - 1 salle de bain

Le second, l'Etrabla est exploité par la même propriétaire du village, son descriptif est visible en cliquant sur ce lien [L'étrabla - Appartements à louer à Notre dame du pré, Rhône-Alpes, France - Airbnb](#).



Logement entier : appartement - Notre-Dame-du-Pré, France

6 voyageurs - 2 chambres - 4 lits - 1 salle de bain

Les draps et serviettes de toilette sont inclus.

UN MOT SUR L'AUBERGE LA FRUITIERE DE NOTRE DAME DU PRE.

Cette auberge de village est devenue au fil des années une véritable institution gourmande de la vallée, on y mange particulièrement bien, Galina, Greg et Fred , les patrons et le chef nous préparerons tous nos repas, tout au long du séjour.

Possibilité de repas végétariens sur demande

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX COMPREND :

- Le transfert en taxi de la gare de moutiers à votre hébergement à Notre Dame du Pré et le transfert retour jusqu'à la gare de Moutiers.
- Le transfert Aller-retour de votre hébergement jusqu'au télécabine de Plagne montalbert
- Le transfert Aller-retour jusqu'au pont gaudin départ de notre randonnée du jour 5 à Peisey Nancroix
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise,
- Le buffet froid Savoyard d'arrivée et de bienvenue pris à votre hébergement,
- Les 4 repas chaud J1, J2, J3, J4 pris à l'auberge du Village,
- Le repas chaud du soir J5 pris à votre hébergement.
- Le repas froid du midi J2 pris à votre hébergement,
- les piques niques froids pris en plein air de jours 3 et 4, le cas échéant un pique-nique froid midi à emporter pour votre retour par train.
- Le repas chaud avec fondue savoyarde pris en plein air du Jour 5
- Les 5 nuits du lundi au Vendredi aux gites le Solier et L'Etrabla à Notre Dame du Pré à 2 personnes maximum par chambre
- Le prêt des raquettes et bâtons.
- Le titre de transport du télécabine de Plagne Montalbert.
- La couverture radio « sécurité Vanoise » de votre guide.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le coût de votre transport jusqu'à la gare de Moutiers
- Les boissons et achats personnels,
- L'assurance annulation et rapatriement,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

FORMALITES :

- ✓ Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>